

## “Alimentazione e salute nel ciclo di vita della donna”

L'alimentazione è uno dei fattori che più influiscono sullo sviluppo, sulla produttività, sulla qualità della vita e dell'invecchiamento umano. La donna, con la sua complessa psico-fisiologia, dinamica e variabile, nel corso della vita e soprattutto in particolari fasi quali adolescenza, gravidanza e allattamento, menopausa, è particolarmente soggetta a rischi di disturbi del comportamento alimentare e di squilibri nutrizionali.

Al fine di consentire l'attuazione di maggiori misure di prevenzione primaria occorre migliorare l'informazione e fornire linee di indirizzo per una sana ed equilibrata alimentazione delle donne e dei propri figli.

**31 GENNAIO 2018**  
**ore 9,30**  
**Sala Consiliare V Municipalità**  
**"Silvia Ruotolo"**  
**Via Morghen 84 (2° piano) Napoli**



### 9:30 Saluti

#### On. Raffaele Topo

Presidente V Commissione Sanità - Regione Campania

#### Arch. Paolo De Luca

Presidente V Municipalità Arenella Vomero

#### Valentina Barberio

Assessora V Municipalità alle Politiche Attive e Sport  
con deleghe alla sanità e alle politiche di genere e pari opportunità

### 9:45 Apertura lavori

#### Simona Ricciardelli

Presidente Consulta Femminile Regione Campania

### 10:00 Il ruolo di una corretta alimentazione nella salute della donna

#### Rossella Trio

Dipartimento di medicina integrata Università Federico II

### 10:15 Donna, immagine corporea e disturbi alimentari

#### Silvana Tarsitano

Psicologa Consigliera Consulta Femminile Regione Campania

### 10:30 I primi mille giorni

#### Angela Gallo

Neonatologa Consigliera Consulta Femminile Regione Campania

### 10:45 Alimentazione e educazione alla salute

#### Chiara Sepe

Infermiera Consigliera Consulta Femminile Regione Campania

### 11:00 Il Consultorio: Alimentazione e interventi territoriali

#### Marina Tesorone

Dirigente Responsabile Consultorio Vomero Arenella Asl Na1 distretto 27

### 11:15 Importanza della vitamina D nella salute della donna

#### Annamaria Colao

Professore ordinario Dipartimento di medicina integrata Università Federico II

### 11:30 Discussione interattiva e Conclusioni

SEGRETERIA SCIENTIFICA  
S. TARSITANO - R. TRIO - A. GALLO - C. SEPE

SEGRETERIA DELLA CONSULTA  
081 778.37,44  
email : cons.fem.segr@regionrcampania.it

COMMISSIONE CONSULTA FEMMINILE  
REGIONE CAMPANIA "SALUTE DONNA"  
APREA - GALLO - IULIANO- LICCIARDIELLO  
MEO - NARDULLO -RICCIO DE STEFANO  
SARNATARO - SEPE - TARSITANO