



Consiglio Regionale della Campania

Proposta di Legge

La terapia del sorriso in Regione Campania

RELAZIONE ILLUSTRATIVA

La presente proposta di legge intende promuovere la conoscenza, la funzione e l'utilizzo della TERAPIA DEL SORRISO, detta anche gelotologia, quale strumento di supporto ed integrazione delle cure clinico terapeutiche. La gelotologia è la scienza che studia ed applica la risata e le emozioni positive in funzione di prevenzione, riabilitazione e formazione con effetti benefici sulla salute. E' oramai provato che il buon umore, l'allegria, una sana disposizione mentale al riso e non ultimo una sana e liberatoria risata aiutano a vivere meglio, soprattutto per coloro che versano in condizioni non ottime di salute fisica o psichica.

La terapia del sorriso trova le sue origini nella PNEI (psiconeuroendocrinoimmunologia), branca della medicina che ha sostanzialmente la diretta correlazione tra le emozioni e il sistema immunitario. I ricercatori hanno trovato una relazione importante: quando si è allegri nel nostro organismo avvengono delle reazioni chimiche, si produce un aumento di endorfine e di catecolamine e una diminuzione di secrezione di colesterolo (colesterolo cattivo). Una ricerca della Stanford University ha dimostrato che sorridere è salutare, mettendo in evidenza che sorridere e ridere attiva le aree cerebrali della ricompensa e del piacere. Allan Reiss, autore della ricerca, ha spiegato che questa scoperta migliora la conoscenza dei meccanismi biologici dell'umorismo e che con il metodo utilizzato per lo studio sarà possibile individuare precocemente i soggetti a rischio di depressione. "Nello studio alcuni volontari sono stati sottoposti a una risonanza magnetica funzionale mentre guardavano dei cartoni animati", spiega Reiss, "le immagini più divertenti attiravano sia le aree dedicate al linguaggio che il sistema limbico e una particolare struttura chiamata "nucleo accumbens", che regola i meccanismi di ricompensa". Lo psicologo Rod Martin, alla Western Ontario University, nell'88 fu tra i primi a verificare che l'umorismo modera il calo delle difese immunitarie che si verifica in periodi di stress. Secondo William Fry, psichiatra alla Stanford una buona dose di risate quotidiane può ridurre il rischio di infarto cardiaco e della depressione.

Altra importante figura di riferimento è quella di Hunter Doherty "Patch" Adams, clown, medico e attivista sociale. Fonda nel 1971 l'Istituto "Gesundheit!", dedicandolo allo studio di percorsi di umanizzazione della cura attraverso l'arte, il clowning, la musica e il teatro. Adams coordina progetti umanitari con clown volontari da tutto il mondo, rivolti a paesi con gravi emergenze sociali e conflitti in corso. Ad Adams è ispirato il film **con Robin Williams "Patch Adams"**, che ha reso famosa la terapia del sorriso in tutto il mondo.

In Campania è una tecnica sperimentata soprattutto nei reparti di Pediatria da associazioni di volontariato e da "dottori del sorriso" che affiancano alle terapie convenzionali un contatto speciale con i pazienti. Questa tecnica risulta essere molto efficace anche in ambito non pediatrico fungendo da supporto nel trattamento di pazienti anziani, soggetti diversamente abili e anche adulti. E' possibile intervenire intraprendendo dei percorsi comunicativi che aiutano non solo dal punto di vista emozionale ma anche da quello più strettamente terapeutico e riabilitativo.



Consiglio Regionale della Campania

La proposta di legge mira a disciplinare la formazione del personale delle strutture sanitarie e delle associazioni di volontariato. L'organizzazione della formazione è demandata alla Giunta Regionale che con proprio regolamento individua e regola i percorsi formativi.

La proposta di legge prevede pure la promozione di progetti di terapia del sorriso da attivare nella ASL della Regione e nelle Aziende Ospedaliere che danno vita ad una fase sperimentale di 12 mesi terminata la quale la Giunta Regionale potrà determinarsi al fine dell'istituzione permanente di tale terapia di supporto ed integrazione delle cure clinico terapeutiche.

Viene infine prevista l'istituzione di un Centro di Studio e di Ricerca per la terapia del sorriso presso deputato tra l'altro a :

- o individuare un modello standardizzato di terapia del sorriso;
- o effettuare il monitoraggio e la valutazione di efficacia degli interventi;

La proposta di legge è costituita da 10 articoli.

L'articolo 1 riguarda le finalità.

L'articolo 2 tratta della formazione degli operatori mediante corsi di formazione professionale organizzati e gestiti dagli organismi di formazione accreditati.

L'articolo 3 istituisce l'Elenco regionale associazioni che forniscono la terapia del sorriso presso i reparti di pediatria delle strutture ospedaliere della Campania.

L'articolo 4 tratta delle modalità di applicazione.

L'articolo 5 prevede dei canali di finanziamento pubblici per la promozione della terapia del sorriso nell'ambito delle strutture ospedaliere della Regione.

L'articolo 6 prevede l'istituzione del **Centro di studio e ricerca in materia di terapia del sorriso**.

L'articolo 7 disciplina la fase sperimentale.

L'articolo 8 presenta la clausola valutativa.

L'articolo 9 contiene la norma finanziaria e l'articolo 10 l'entrata in vigore.