



Consiglio Regionale della Campania

PROPOSTA DI LEGGE D'INIZIATIVA REGIONALE

(ai sensi dell'art. 121 della Costituzione)

del Consigliere Regionale

TOMMASO PELLEGRINO

Avente ad oggetto:

Istituzione della Giornata Regionale della Salute Mentale



Consiglio Regionale della Campania

RELAZIONE ILLUSTRATIVA

La salute mentale è parte integrante della salute e del benessere, lo si deduce dalla definizione di salute della Costituzione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS): "La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non semplice assenza di malattia o di infermità". Da ciò scaturisce che la definizione di salute mentale è imprescindibile da quella di salute in senso più ampio, e che il benessere psicologico non può più essere considerato marginale nella vita di una persona.

Il disturbo mentale è inteso come una sindrome caratterizzata da significativi problemi nel pensiero, nella regolazione delle emozioni, o nel comportamento di una persona, che riflettono una disfunzione dei processi psicologici, biologici o dello sviluppo che compongono il funzionamento mentale. I disturbi mentali sono generalmente accompagnati da sofferenza o difficoltà nelle abilità sociali, occupazionali e altre attività significative

I determinanti della salute mentale e dei disturbi mentali includono non solo caratteristiche individuali come la capacità di gestire i propri pensieri, le emozioni, i comportamenti e le relazioni con gli altri, ma anche fattori sociali, culturali, economici, politici e ambientali, tra cui le politiche adottate a livello nazionale, la protezione sociale, lo standard di vita, le condizioni lavorative e il supporto sociale offerto dalla comunità. L'esposizione alle avversità sin dalla tenera età rappresenta un fattore di rischio per disturbi mentali ormai riconosciuto e che si può prevenire. Le persone con disturbi mentali sperimentano tassi di disabilità e di mortalità più elevati rispetto alla media.

Per esempio persone con depressione maggiore e schizofrenia hanno una possibilità maggiore del 40-60%, rispetto al resto della popolazione, di morte prematura, a causa di altre malattie, che spesso non vengono affrontate (come cancro, malattie cardiovascolari, diabete o infezione da HIV), e di suicidio. Quest'ultimo rappresenta la seconda causa di mortalità nei giovani su scala mondiale.

Nella regione europea del WHO, i disturbi mentali sono la principale causa di disabilità e la terza causa principale del carico complessivo di malattia, dopo le malattie cardiovascolari e i tumori. La prevalenza stimata dei disturbi mentali nel 2015 era di 110 milioni, equivalenti al 12% dell'intera popolazione della regione europea del WHO. Con l'inclusione dei disturbi da uso di sostanze tale prevalenza aumenta di 27 milioni (arrivando al 15%) e può arrivare a 300 milioni (50%) considerando anche i disturbi neurologici.

Nella fascia dell'infanzia e adolescenza, studi recenti mostrano come, **nel mondo**, più di **1 adolescente su 7** tra i 10 e i 19 anni convive con un **disturbo mentale diagnosticato**. In **Europa**, tra le patologie rilevate l'**ansia** e la **depressione** rappresentano oltre la metà dei casi e il **suicidio** è diventata la seconda causa di morte fra gli adolescenti fra i 15 e i 19 anni, con 4 casi su 100.000, dopo gli incidenti stradali (5 casi su 100.000).

I costi economici della malattia mentale nei paesi OCSE, compresi gli investimenti nel sistema di salute mentale, i costi della minore occupazione e produttività, sono equivalenti a oltre il 4% del PIL. Vivere con una condizione di salute mentale rende più difficile rimanere a scuola o nel mondo del lavoro, più difficile studiare o lavorare in modo efficace e più difficile rimanere in buona salute fisica. (Fonte www.salute.gov.it)



Consiglio Regionale della Campania

Per le ragioni suesposte, **prendersi cura** della propria salute mentale con iniziative e azioni di **promozione e prevenzione** è più che mai necessario per il benessere individuale e collettivo. La **giornata mondiale della salute mentale**, (in inglese **World Mental Health Day**, o **WMHD**) si tiene il 10 ottobre di ogni anno ed è riconosciuta a livello internazionale dal 1992 come evento per sensibilizzare le persone in merito alla salute mentale.

La giornata mondiale della salute mentale è promossa dall'Organizzazione mondiale della sanità tramite campagne e attività che incentivano la conoscenza delle tematiche connesse alla salute mentale. Ogni anno viene scelto un tema specifico a cui dedicare tale giornata; nel 2023 è stato scelto il tema "La salute mentale è un diritto universale" e nel 2024 il tema La salute mentale sul lavoro.

Sulla falsariga dell'attenzione rivolta dalla comunità scientifica internazionale al tema della salute mentale, la Regione Campania, con la presente proposta di legge, intende testimoniare il proprio impegno nella lotta e nella prevenzione dei disturbi mentali della popolazione residente istituendo la Giornata Regionale della Salute Mentale da celebrarsi ogni anno il 17 marzo e dedicando, di anno in anno, la giornata celebrativa a temi o aspetti specifici legati alla salute mentale.

La presente proposta di legge è costituita da n. 4 articoli.

Il primo riguarda l'istituzione della giornata regionale e le motivazioni più profonde, il secondo articolo riguarda le iniziative che potranno essere promosse ed organizzate.

Il terzo articolo riguarda la norma finanziaria e l'ultimo articolo riguarda l'entrata in vigore.

Il Consigliere

Tommaso Pellegrino