



“Consiglio regionale della Campania”

XI LEGISLATURA

PROPOSTA DI LEGGE

N. REGISTRO GENERALE 316 del 12/09/2023

Istituzione delle Palestre della Salute

Firmato da: Tommaso Pellegrino



Consiglio Regionale della Campania

PROPOSTA DI LEGGE:

“Istituzione delle Palestre della Salute”

ad iniziativa dei Consiglieri regionali

On. Tommaso PELLEGRINO

On. Enzo Alaia

On. Francesco Iovino

On. Vincenzo Santangelo

Relazione illustrativa

La Regione Campania, in conformità con i più recenti ed autorevoli interventi scientifici sul tema, riconosce come adeguati livelli di attività fisica siano necessari per la promozione dello stato di salute e la prevenzione delle più comuni malattie croniche non trasmissibili. La sedentarietà, associata ad abitudini alimentari non corrette, è un problema di sanità pubblica che, complice la pandemia, si è acuito negli ultimi anni, aumentando il rischio di patologie correlate. Proprio per i suesposti motivi, l'O.M.S. considera l'attività fisica fattore trainante per il benessere e la salute delle popolazioni poiché contribuisce a migliorare la qualità della vita, incidendo positivamente sui rapporti sociali e sul benessere psichico. *Every move counts*, Ogni movimento conta. È lo slogan che ha accompagnato le *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*, pubblicate dall'OMS nel 2020. Linee guida che si basano su un concetto fondamentale, quello di limitare la quantità di tempo



Consiglio Regionale della Campania

trascorso in comportamenti sedentari a favore di uno stile di vita fisicamente più attivo. Il piano di prevenzione primaria delle Malattie Croniche Non Trasmissibili potrà quindi articolarsi, oltre che sulla realizzazione, in diversi casi già in atto, di una campagna di sensibilizzazione volta a favorire modificazioni degli stili di vita motori con duro contrasto alla sedentarietà, anche attraverso la promozione della pratica dell'esercizio fisico in palestre strutturalmente e professionalmente adeguate che la presente Proposta di Legge intende istituire, ovvero le Palestre della Salute. Tali palestre dovranno rispondere a particolari requisiti strutturali ed organizzativi indispensabili ai fini dell'ottenimento della certificazione regionale, *condicio sine qua non* per la loro inclusione nello specifico elenco regionale di cui all'art. 5 della Proposta di Legge in esame. La definizione dei requisiti strutturali ed organizzativi di cui dovranno dotarsi le istituende Palestre della salute, nonché la definizione dei programmi di attività motoria, è rimessa per competenza ad uno specifico regolamento attuativo che la Giunta regionale dovrà approvare entro il centottantesimo giorno dall'entrata in vigore della Legge così come stabilito dall'art. 4 della PDL. Peraltro, nonostante l'esistenza di regolamenti e riferimenti normativi sulle caratteristiche dei locali per l'apertura di una palestra, emerge in ogni caso l'esigenza di stabilire dei requisiti minimi strutturali ed organizzativi ad hoc per le palestre interessate ad ottenere la certificazione di "Palestra della Salute", vevoli su tutto il territorio regionale e uniformemente recepiti da tutte le Aziende Sanitarie Locali. La presente Proposta prevede, inoltre, che i



Consiglio Regionale della Campania

programmi di esercizio fisico strutturato e adattato di cui all'articolo 3 siano somministrati esclusivamente da operatori sportivi in possesso dei titoli di studio di cui alle "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere", redatte ai sensi del Decreto Legge 22 aprile 2021, n. 52, convertito con modificazioni dalla legge 17 giugno 2021, n. 87 e dal chinesologo delle attività motorie preventive ed adattate, figura introdotta dall'articolo 41 del Decreto Legislativo 28 febbraio 2021, n. 36. Tale opzione ha lo scopo di fissare standard elevati sia dal punto di vista professionale che formativo e rappresenta un elemento di garanzia verso il cittadino utente: la somministrazione dei programmi avviene esclusivamente da parte di operatori in possesso dei titoli di studio idonei quali laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività sportive (LM-68) o in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate (LM-67), ovvero, in via subordinata, del diploma ISEF o di laurea triennale in Scienze motorie e sportive (L-22), ovvero, del corso di studio in Scienze motorie e sportive.



Consiglio Regionale della Campania

Relazione tecnico finanziaria

Proposta di Legge Regionale “Istituzione delle Palestre della Salute”

PDL/DDL N

PRIMO/AFIRMATARIO/A PDL **Tommaso Pellegrino**

TITOLO “Istituzione delle Palestre della Salute”

Specificare se la proposta di legge:

- ★ A) È priva di effetti finanziari per il bilancio regionale (es. disposizioni esclusivamente ordinamentali). Precisare gli elementi comprovanti l'assenza di oneri.
- B) Ha effetti finanziari e per la copertura degli oneri occorre provvedere ad un nuovo e apposito stanziamento in bilancio.
- C) Ha effetti finanziari (in quanto comporta oneri) ma si caratterizza per la invarianza finanziaria (si attinge ad "ordinarie" risorse finanziarie, umane e materiali di cui l'Amministrazione può disporre a legislazione vigente oppure vi è un aggravio di spesa neutralizzato con una compensazione in altre disposizioni produttive di risparmi o maggiori entrate). Indicare le risorse già esistenti o le somme già stanziata in bilancio e utilizzabili per le finalità delle disposizioni stesse.

SEZIONE 1- CARATTERISTICHE DELLA SPESA

Barrare le apposite caselle per fornire le indicazioni richieste

MORFOLOGIA DELLA SPESA	ONERE INDEROGABILE	FATTORE LEGISLATIVO
TIPOLOGIA DELLA SPESA	CORRENTE	CONTO CAPITALE
NATURA DELLA SPESA	ANNUALE	PLURIENNALE

SEZIONE 2 - INDICAZIONI SULLA PRESENZA DI ONERI FINANZIARI PRESUNTI E RELATIVA QUANTIFICAZIONE

ART.	PRESENZA ONERI	STIMA ONERI	DATI-CRITERI-METODI UTILIZZATI PER LA QUANTIFICAZIONE DEGLI ONERI	ELEMENTI IDONEI A COMPROVARE LA NEUTRALITA' FINANZIARIA DEL PROVVEDIMENTO
1	NO			
2	NO			
3	NO			
4	NO			
5	NO			
6	NO			



Consiglio Regionale della Campania

7	NO			
---	----	--	--	--

SEZIONE 3 - MODALITA' DI COPERTURA DEGLI ONERI FINANZIARI

MODALITA' DI COPERTURA			
	Missione programma e titolo	IMPORTO	ANNO
Riduzione di precedenti autorizzazioni legislative di spesa			
Risorse iscritte in fondi speciali			
Risorse derivanti da nuove/maggiori entrate			
Altre modalità			

F.to Tommaso Pellegrino

F.to Enzo Alaia

F.to Francesco Iovino

F.to Vincenzo Santangelo



Consiglio Regionale della Campania

PROPOSTA DI LEGGE

“Istituzione delle Palestre della Salute”

ad iniziativa dei Consiglieri regionali

On. Tommaso PELLEGRINO

On. Enzo Alaia

On. Francesco Iovino

On. Vincenzo Santangelo

Art. 1

(Finalità)

- 1.** Nel perseguimento degli obiettivi di promozione e tutela della salute di cui all'articolo 117 della Costituzione, la Regione Campania, nell'ambito delle proprie competenze, riconosce l'esercizio fisico strutturato e adattato come strumento di prevenzione e terapia, da destinare a persone sane, ovvero affette da patologie croniche non trasmissibili, in condizioni cliniche stabili, ovvero a rischio di patologie per le quali è clinicamente dimostrato il beneficio generato dalla pratica dell'esercizio fisico medesimo.

Art. 2

(Palestre della Salute)

- 1.** I programmi di esercizio fisico strutturato e adattato, di cui all'articolo 1, previa prescrizione medica, si svolgono nell'ambito di idonee strutture, pubbliche e private, denominate “Palestre della Salute” e da intendersi quali strutture costituite da locali ove si svolge attività motoria in possesso di determinati requisiti strutturali, organizzativi e strumentali, riconosciute dalla Regione Campania, ai sensi del successivo articolo 4, attraverso apposita procedura di certificazione.



Consiglio Regionale della Campania

Art. 3

(Programmi)

1. I programmi di cui all'articolo 2 comma 1 sono somministrati
2. esclusivamente da operatori sportivi professionisti in possesso dei titoli di studio di cui alle "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" redatte ai sensi del Decreto Legge 22 aprile 2021, n. 52, convertito con modificazioni dalla Legge 17 giugno 2021, n. 87 e dal chinesologo delle attività motorie preventive ed adattate, figura introdotta dall'articolo 41 del Decreto Legislativo 28 febbraio 2021, n. 36.

Art. 4

(Regolamento attuativo)

1. Per l'attuazione degli obiettivi di cui ai precedenti artt. 1 e 2 la Giunta regionale entro 180 giorni dall'entrata in vigore della presente Legge, con proprio regolamento disciplina il procedimento e i requisiti necessari per ottenere la certificazione di Palestra della Salute e definisce altresì gli indirizzi per la somministrazione dei programmi di cui all'articolo 3, previo parere della Commissione Consiliare competente.

Art.5

(Istituzione Elenco delle Palestre della Salute)

1. È istituito e pubblicato in una apposita sezione del sito istituzionale della Regione Campania l'elenco delle Palestre della Salute riconosciute ai sensi del precedente articolo 4.

Art. 6

(Disposizioni finanziarie)

1. La presente legge non comporta ulteriori o maggiori oneri per la finanza regionale.



Consiglio Regionale della Campania

Art. 7

(Entrata in vigore)

1. La presente Legge regionale entra in vigore il giorno successivo la pubblicazione nel Bollettino Ufficiale della Regione Campania. E' fatto obbligo a chiunque spetti di osservarla e farla osservare come legge della Regione Campania.

On. Consigliere Tommaso Pellegrino

On. Consigliere Enzo Alaia

On. Consigliere Francesco Iovino

On. Consigliere Vincenzo Santangelo