

Tutti matti per il riso

L'aiuto ai disabili psichici

Il 9 e 10 ottobre 300 volontari nelle piazze d'Italia per raccogliere fondi. Testimonial lo chef Guida

Esottile il confine tra normalità e follia. Così Luigi Pirandello rifletteva sulla profondità dell'animo umano raccontando nelle sue opere la disabilità invisibile agli occhi. Il 10 ottobre si celebra la Giornata Mondiale della Salute Mentale e sono due le iniziative promosse da Fondazione Progetto Itaca: *Tutti matti per il riso* e *Youth in Mind*. Il 9 e il 10 ottobre oltre 300 volontari saranno presenti nelle principali piazze italiane con l'iniziativa *Tutti matti per il riso*, giunta alla sua quarta edizione, per promuovere un'informazione corretta e sensibilizzare la comunità sulle patologie mentali. Si tratta di una raccolta fondi e grazie ad una donazione si riceverà una confezione da un chilo di pregiato riso Carnaroli o Ribe integrale.

Testimonial d'eccezione è Antonio Guida, executive Chef del ristorante Seta del

Mandarin Oriental a Milano che ha realizzato per l'occasione due esclusive ricette: risotto con zucchine trombetta e semi misti e risotto con lampone e crema di erbe che verranno consegnate a tutti coloro che sosterranno l'iniziativa.

A Napoli le piazze coinvolte sono piazza San Pasquale a Chiaia, via Santa Caterina a Chiaia, via Scarlatti al Vomero e Chiesa Anglicana via San Pasquale a Chiaia.

Il nuovo progetto *Youth in Mind* si propone, invece, di sviluppare in undici città d'Italia (Milano, Torino, Genova, Brescia, Parma, Bologna, Rimini, Firenze, Roma, Napoli e Campobasso) programmi di informazione, sensibilizzazione e supporto per la salute mentale durante l'adolescenza. Un supporto che si articola in 4 interventi: prevenzione nelle scuole, ending the silence per genitori, ending the silence per inse-

gnanti, sportello di ascolto e orientamento Itaca Incontra. Grazie ai fondi raccolti, Progetto Itaca amplierà e rinnoverà i propri servizi nel campo della salute mentale e potrà aprire nuove sedi in Italia.

Tra i partner del progetto, Esselunga e la casa farmaceutica Lundbeck Italia.

«In questi due anni, nonostante le difficoltà dettate dalla pandemia, anche il progetto Prevenzione nelle Scuole è rimasto attivo e non solo: si è ristrutturato e rinnovato per venire incontro a tutte le nuove esigenze. - spiega Felicia Giagnotti, presidente di Fondazione Progetto Itaca. - È fondamentale sostenere e salvaguardare la salute mentale di tutti e, in particolar modo, dei più giovani». «Una quota di malessere importante ha riguardato i ragazzi in questo periodo legato al Covid. - afferma il dottor Angelo Bertani, Asst Santi Paolo e Carlo - direttore Ambulatorio 15/24

“Centro Ponti” - Con la riapertura il malessere si è intensificato e i fattori che hanno inciso sono stati l'isolamento e la chiusura dei rapporti coi pari. La situazione creata ha messo in difficoltà anche gli adulti. Quando si parla di salute mentale si addita la responsabilità a chi soffre, ma vorrei cercare di togliere l'elemento della colpa e aprire alla possibilità di lavorare insieme».

Antonietta Bonanno

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Il progetto

Youth in Mind si propone di sviluppare in 11 città d'Italia tra cui Milano, Roma e Napoli programmi di informazione, sensibilizzazione e supporto per la salute mentale durante l'adolescenza.

Volontari

Attivisteo per *Tutti matti per il riso* e il testimonial, lo chef Antonio Guida



Peso: 34%