

PESISTICA PARALIMPICA.

Candida Berni Canani.

Fresco della medaglia di bronzo conquistata a Tbilisi in Georgia agli European Open championship di parapowerlifting (pesistica paralimpica) nella categoria -97 chili, il casertano Andrea Quarto ora sta dividendo le sue giornate fra la preparazione per le prossime competizioni agonistiche e la realizzazione di un progetto sul territorio.

Per la fine di questo mese di ottobre aprirà i battenti, nei pressi dell'uscita del casello autostradale di Caserta nord, una palestra totalmente inclusiva "dove amatori e agonisti, con e senza disabilità, possano allenarsi insieme senza alcuna barriera, trasmettendo i valori propri dello sport di aggregazione" sottolinea Andrea Quarto.

Ex ufficiale delle forze speciali della Marina Militare Italiana, nel 2019 in seguito ad un incidente in attività operativa nel Kurdistan iracheno, ha subito l'amputazione del piede sinistro, operazione per cui ha ricevuto la medaglia d'oro al merito. "Ho ricostruito la mia vita sullo sport - racconta Andrea Quarto, 33 anni - diventando atleta della nazionale di pesistica paralimpica, nonché tecnico paralimpico".

Fino all'età di 18 anni ha praticato ginnastica artistica a livello agonistico con la società casagiovese del Gymnasium di Carlo Senatore, in A2. "Lo sport mi ha dato tanta forza, tenacia, coraggio e voglia di superare anche le avversità - prosegue l'azzurro - ho cominciato ad allenarmi nel garage di casa a Caserta e nel periodo della pandemia, dovendo seguire la preparazione on line, ho trasformato una normale panca piana in una panca paralimpica, depositando il brevetto.

Purtroppo la pesistica paralimpica non è molto diffusa - rammenta Andrea Quarto - da qui l'idea di trasformarmi in atleta-imprenditore, soprattutto per dare l'opportunità agli sportivi con disabilità di allenarsi in sicurezza, eliminando ogni barriera.

Ma nello stesso tempo - puntualizza - creare un luogo di aggregazione per tutti, anche per chi non è disabile, con l'obiettivo di crescere e migliorarsi insieme, giorno dopo giorno".

Pur praticando la disciplina da poco tempo, il suo palmares è già ricco, fra cui figurano un argento nella Coppa del Mondo e ora il bronzo di Tbilisi.